



УТВЕРЖДЕНО
решением Совета
Региональной общественной организации поддержки инвалидов «Радость»
(Протокол №13 от «09» августа 2024 г.)

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СТАНОВЛЕНИЕ»

«Становление»:

Путь от одиночества к профессии

- ▶ Они годами живут в параллельной реальности — за закрытой дверью комнаты, в мире, где нет коллег, друзей и простых человеческих «привет». У них есть огромное желание быть нужными, но общество не всегда готово ответить взаимностью. Программа «Становление» — это мост через пропасть между изоляцией и полноценной жизнью.

Почему мы запустили этот проект?

- ▶ Представьте: вам за 20, вы полны сил, но не знаете, как заговорить с незнакомцем. Вы хотите работать, но ни одно резюме не объяснит работодателю ваши особенности. Это реальность молодых людей с расстройствами аутистического спектра (РАС) и ментальными особенностями.

Главная трагедия даже не в самом диагнозе, а в изоляции. Человек не может реализовать свое право быть полезным просто потому, что у него не сформировались социальные навыки — умение договариваться, работать в команде, слышать другого, обратиться за помощью.

РООИ «Радость» решила разорвать этот порочный круг. Наша программа «Становление» — это системная помощь взрослым людям с особенностями развития. Мы не просто даем профессию. Мы возвращаем человека в социум.

Магия науки: методика, которая работает

- ▶ За плечами проекта — серьезная научная база.

Доктор психологических наук, ведущий научный сотрудник ФЦИО МГППУ, психолог-методист РООИ «Радость» Юлия Александровна Быстрова вместе с коллегами много лет изучала, как именно «особенные» взрослые могут вписаться в обычную жизнь.

Четыре кита, на которых держится программа:

1. Только система, никакой фрагментарности. Нельзя сегодня научить общаться, а завтра забыть про человека. Сопровождение идет от первой диагностики до момента, когда новичок осваивается на рабочем месте.
2. Труд как способ жить, а не просто заработать. Работа здесь — главный инструмент интеграции. Когда ты создаешь реальную вещь, ты автоматически становишься частью общества.
3. Soft Skills решают всё. Можно быть гениальным кондитером, но если ты не умеешь попросить инструмент или решить спор с коллегой — работа не сложится. Этому учим отдельно.
4. Разные люди — разный подход. То, что подходит одному, ломает другого. Мы учитываем структуру первичного нарушения и потенциал каждого.

Четыре шага к новой жизни

Программа «Становление» похожа на навигатор: он ведет человека от полной изоляции до момента, когда тот с гордостью говорит: «Я нужен».

Шаг 1. «Я в обществе»: Школа общения

Шаг 2. Мастерские: «Хочу, могу и делаю»

Шаг 3. «Дело по душе»: Поиск себя

Шаг 4. «Теперь я нужен»:
Сопровождение и поддержка

Шаг 1. «Я в обществе»: Школа общения

Здесь учатся тому, что обычные люди впитывают с детства. Как начать разговор? Как попрощаться? Как попросить о помощи? Что делать, если кто-то нарушает твои личные границы?

В формате тренингов и живых диалогов мы проигрываем сценарии: «поход в магазин», «беседа с начальником», «общение с коллегой». Это фундамент, без которого невозможно двинуться дальше.

Шаг 2. Мастерские: «Хочу, могу и делаю»

Это место, где желания превращаются в конкретные вещи. В мастерских «Радости» (упаковка, фасовка, стикеровка, курьерская доставка – все это легендарная «Особая сборка») ребята пробуют себя в реальном деле.

Они не просто тренируются — они производят настоящую продукцию. Когда из-под твоих рук выходит ручка, подарочный набор или новогодние тарелочки, приходит понимание: «Я чего-то стою!»

Шаг 3. «Дело по душе»: Поиск себя

Диагностика по авторской методике Ю.А.Быстровой помогает понять: «А к чему у тебя талант? Кто ты — кондитер или сборщик деталей?»

После диагностики самый длительный этап – индивидуальный профессиональный маршрут – здесь мы учим ребят работать, понимать задачи и доводить их до конца. Учим самопрезентации: как пройти собеседование, как рассказать о себе и не провалиться под землю от страха и неуверенности.

Мы налаживаем контакты с инклюзивными мастерскими («Сундук», «Разные зерна») и крупными работодателями на открытом рынке труда. Нам важно, чтобы работа была именно по душе.

Шаг 4. «Теперь я нужен»: Сопровождение и поддержка

Самый трепетный этап. Выход на реальную работу — стресс даже для здорового человека. Наши подопечные не остаются один на один с этим страхом.

За каждым закрепляется наставник (тьютор). Психолог всегда на связи, а группы поддержки собирают тех, кто уже работает, чтобы они делились опытом с новичками. Технология тьюторского сопровождения, созданная в «Радости» под руководством Ю.А. Быстровой работает безотказно.

Как выглядит маршрут счастья?

Старт

Человек дома, один, в растерянности.

Диагностика

Психологи и тьюторы «Радости» определяют его сильные стороны и зону ближайшего развития.

Общение

он идет на тренинги и учится контактировать.

Мастерские

пробует силы в защищенных условиях, понимает, что труд – это радость.

Работа

выходит на открытый рынок или в инклюзивное предприятие.

Финал

жизнь, где есть друзья, зарплата и осознание собственной важности.

Что получим на выходе?

Мы не обещаем чуда за один день. Но статистика и опыт «Радости» говорят сами за себя:

- Наши ребята осваивают социальные навыки — те самые, что делают человека профессионалом.
- Они получают ремесло, профессию и первую в жизни зарплату.
- У них снижается тревожность и уходят вторичные нарушения психики, вызванные изоляцией.
- Главное — меняется самоощущение. Вместо клейма «изолированный инвалид» появляется гордое: «Я работник», «Я взрослый», «Я мастер».

«Становление» — это история про то, как тишина превращается в голос, а страх и тревожность — в уверенность.

**Мы верим: каждый имеет право
быть нужным.**